

Oviva Direkt App Version 1

Benutzer- handbuch



1	Produktbeschreibung	2
	1.1 Zweckbestimmung	2
	1.2 Vorgesehene Verwendung	2
	1.3 Für wen ist die Oviva Direkt App gedacht?	2
2	Kontraindikationen	3
3	Warnhinweise	3
4	Vorsichtsmaßnahmen	4
5	Produkthinweise	4
	5.1 Erstellen eines „Oviva Direkt“-Kontos	4
	5.2 Anmeldung in der Oviva Direkt App	6
	5.3 Protokollieren eines Eintrags	7
	<i>Essen</i>	9
	<i>Körpergewicht</i>	10
	<i>Aktivität</i>	10
	<i>Blutzucker</i>	11
	<i>Symptome</i>	11
	<i>Stimmung</i>	11
	<i>Blutdruck</i>	11
	<i>Getränk</i>	11
	<i>Taillenumfang</i>	12
	<i>Stuhlgang</i>	12
	5.4 Tagebuch	13
	<i>Aufgaben</i>	13
	<i>Einträge</i>	15
	5.5 Chat	16
	5.6 Lernen	17
	5.7 Profil	18
	<i>Profilbild</i>	18
	<i>Motto</i>	18
	<i>Wochenübersicht</i>	18
	<i>Arztbericht</i>	18
	<i>Diätvorschläge</i>	19
	<i>Diagramme</i>	19
	<i>Einstellungen</i>	20
6	Zusätzliche Informationen	20
	6.1 Hilfe und Support	20
	6.2 Unterstützte Plattformen	20
	6.3 Nutzungsumgebung	21
	6.4 Symbolglossar	21
	6.5 Hinweise zur Zulassung und zur Sicherheit	22



Bitte lesen Sie dieses Benutzerhandbuch durch, bevor Sie die Oviva Direkt App benutzen.

1. Produktbeschreibung

1.1 Zweckbestimmung

Die Oviva Direkt App ist Teil eines ernährungsbezogenen Programms – mit Behandlungsplänen zur Unterstützung von Patienten bei der Umstellung ihrer Ernährung und ihrer Lebensgewohnheiten, damit sie ihre Gesundheit verbessern, die Krankheitslast verringern und günstige klinische Ergebnisse erzielen können.

1.2 Vorgesehene Verwendung

Patienten mit entsprechenden Diagnosen, u. a. Über- und Unterernährung, Hormon- und Stoffwechselerkrankungen, Allergien und Intoleranzen, Erkrankungen des Verdauungssystems und onkologische Erkrankungen.

1.3 Für wen ist die Oviva Direkt App gedacht?

Die Oviva Direkt App ist für eine Patientengruppe gedacht, die:

- mit einer ernährungsbedingten Erkrankung diagnostiziert ist: Über- und Unterernährung, Hormon- und Stoffwechselerkrankungen, Allergien und Intoleranzen, Verdauungsprobleme und onkologische Erkrankungen
- 18 Jahre oder älter ist
- von einem Arzt oder einer anderen medizinischen Fachperson betreut wird oder von der jeweiligen Krankenkasse oder -versicherung überwiesen wurde.
- in der Lage und motiviert genug ist, die vereinbarte Umstellung von Ernährungs- und Lebensgewohnheiten umzusetzen.
- Zugang zu einem Smartphone hat und mit diesem und Smartphone-Apps umgehen kann.

2. Kontraindikationen

Es gibt keine bekannten Kontraindikationen für die Nutzung der Oviva Direkt App.

3. Warnhinweise

- Bei der Oviva Direkt App handelt es sich um ein eingetragenes Medizinprodukt. Die Oviva Direkt App dient der Unterstützung bei der Behandlung von ernährungsbedingten Beschwerden oder Erkrankungen, stellt jedoch keinen Ersatz für eine Behandlung bei Ihrem Arzt bzw. Pflorgeteam dar.
- Die Oviva Direkt App erstellt auf Grundlage der Behandlungsrichtlinien allgemeine Empfehlungen. Sie trifft jedoch keine eigenständigen Entscheidungen, noch ist sie zur Bereitstellung automatischer Behandlungsentscheidungen gedacht oder darf sie als Ersatz für eine professionelle Beurteilung eingesetzt werden.
- Sämtliche medizinische Diagnosen und Behandlungen müssen unter der Aufsicht und Kontrolle einer entsprechenden medizinischen Fachperson erfolgen.
- Bitte fragen Sie bei allen gesundheitsbezogenen Problemen, Bedenken oder gesundheitlichen Problemen einen Arzt oder eine medizinische Fachperson um Rat. Zögern Sie niemals die Umsetzung eines medizinischen Rats hinaus oder ignorieren Sie einen medizinischen Rat aufgrund von Informationen aus der Oviva Direkt App.
- Im Falle einer Gefährdung oder wenn Sie dringend Hilfe benötigen, kontaktieren Sie den Notdienst.
- Die von der App bereitgestellten Ernährungsvorschläge sind automatisiert und berücksichtigen keine möglichen Unverträglichkeiten, Allergien oder spezielle Ernährungsweisen wie vegan, vegetarisch oder andere. Konsultieren Sie immer Ihren Arzt, wenn Sie sich nicht sicher sind.
- Informieren Sie Ihre medizinische Fachperson über Änderungen der Medikamenteneinnahme oder über Änderungen Ihrer Diagnose bei jedem veränderten Gesundheitszustand.

4. Vorsichtsmaßnahmen

- Informieren Sie Ihre medizinische Fachperson über all Ihre ernährungsbedingten Allergien und Intoleranzen.
- Ihr „Oviva Direkt“-Konto ist personenbezogen und darf nicht mit weiteren Benutzern geteilt werden.
- Achten Sie darauf, dass die Oviva Direkt App stets auf dem neuesten Stand ist und Sie immer die neueste Version haben. Oviva empfiehlt, die Einstellungen Ihrer Smartphones so zu wählen, dass die App automatisch aktualisiert wird.
- Die Oviva Direkt App darf nicht auf Geräten mit Rootzugriff oder auf Smartphones mit Jailbreak verwendet werden.
- Geben Sie in der Oviva Direkt App immer korrekte Daten ein, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

5. Produkthinweise

5.1 Erstellen eines „Oviva Direkt“-Kontos

Sie müssen ein Benutzerkonto erstellen, ehe Sie die Oviva Direkt App nutzen und auf das „Oviva Direkt“-Programm zugreifen können.

Schritt 1: Herunterladen der Oviva Direkt App



Laden Sie die App aus dem [Apple App Store](#) oder [Google Play Store](#) und installieren Sie diese.

Schritt 2: Erstellen eines „Oviva Direkt“-Kontos

Nach dem Herunterladen der App:

- Tippen Sie auf die Schaltfläche „Konto erstellen“.
- Lesen Sie die Informationen zum DiGA-Zugangscode.
- Falls Sie Ihren DiGA-Zugangscode haben, tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.

- Lesen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und stimmen Sie diesen zu. Tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Lesen Sie die Informationen zur Erhebung anonymisierter App-Nutzungsdaten und stimmen Sie dieser optional zu. Tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen ein, mit denen wir Sie anreden sollen. Tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Geben Sie Ihr Geburtsdatum ein und tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein und tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Geben Sie Ihr persönliches Passwort ein, das aus mindestens 8 Zeichen, mindestens einem Großbuchstaben, mindestens einem Kleinbuchstaben und mindestens einer Zahl bestehen muss.
- Geben Sie Ihr persönliches Passwort erneut ein und tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Bestätigen Sie Ihre E-Mail-Adresse, indem Sie auf die Schaltfläche „Bestätigen“ in der E-Mail tippen, die Sie von Oviva Direkt erhalten haben.

Schritt 3: Eingabe des DiGA-Zugangscodes

Nach der Bestätigung der E-Mail-Adresse:

- Öffnen Sie die Oviva Direkt App erneut.
- Nehmen Sie Ihren DiGA-Zugangscode zur Hand und tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Geben Sie Ihren DiGA-Zugangscode ein und tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.

Schritt 4: Personalisieren des „Oviva Direkt“- Programms

Nachdem Sie Ihren DiGA-Zugangscode eingegeben haben, geben Sie die gesundheitsbezogenen Informationen ein, um Ihr „Oviva Direkt“-Programm personalisieren zu können:

- Nehmen Sie zur Kenntnis, dass Oviva Direkt Sie auf den nächsten Bildschirmen nach weiteren gesundheitsbezogenen Informationen fragen wird, um das „Oviva Direkt“-Programm zu personalisieren. Tippen Sie zum Fortfahren die Schaltfläche „Weiter“.
- Füllen Sie die angeforderten Informationen aus.
- Wählen Sie Ihr Zielgewicht, das Sie während des 12-Wochen-Programms erreichen möchten. Tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Bestätigen und prüfen Sie Ihr Startprofil und tippen Sie zum Fortfahren auf die Schaltfläche „Weiter“.
- Sie sollten nun Ihr personalisiertes „Oviva Direkt“-Programm beginnen können.

5.2 Anmeldung in der Oviva Direkt App

Nutzen Sie Ihre Anmeldedaten zur Anmeldung:

- Tippen Sie auf die Schaltfläche „Anmelden“.
- Geben Sie die E-Mail-Adresse und das Passwort ein, die Sie während der Kontoerstellung definiert haben.
- Tippen Sie auf die Schaltfläche „Anmelden“.
- Sie sollten nun in der App angemeldet sein.

Falls Sie Ihr Passwort vergessen haben sollten:

- Tippen Sie auf die Schaltfläche „Passwort vergessen“.
- Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein und tippen Sie auf die Schaltfläche „Absenden“.
- Wenn die E-Mail-Adresse in unserem System hinterlegt ist, erhalten Sie von uns eine E-Mail zum Zurücksetzen Ihres Passworts.
- Tippen Sie in der E-Mail auf den Link zum Ändern Ihres Passworts.
- Geben Sie das neue Passwort zweimal ein und tippen Sie dann auf „Bestätigen“.

5.3 Protokollieren eines Eintrags

Es können einige unterschiedliche Elemente mit der Oviva Direkt App protokolliert werden, wie „Essen“, „Gewicht“, „Aktivität“, „Stimmung“ und weitere (siehe unten). Sie können sich Ihre Einträge in Ihrem „Tagebuch“ und auf dem Bildschirm „Ich“ ansehen, um Trends, Muster und Fortschritte zu sehen.

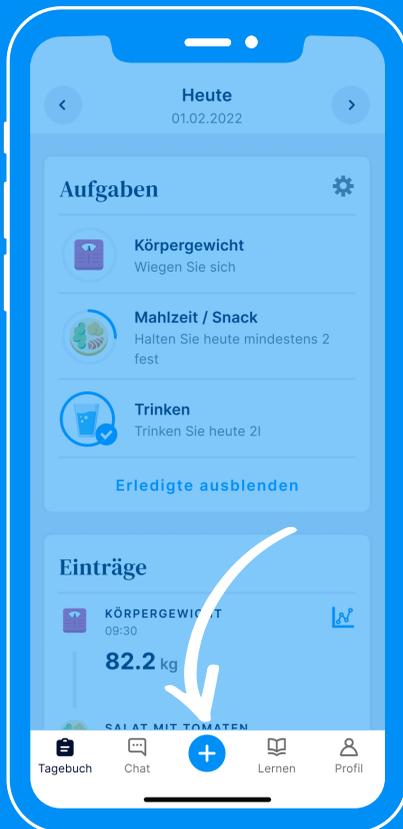
Wichtiger Hinweis

Ein Eintrag kann nur protokolliert werden, wenn Sie mit dem Internet verbunden sind.

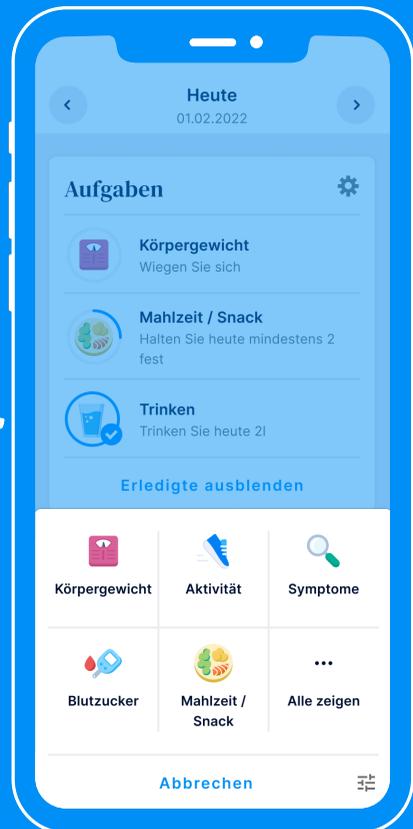
5. Produkthinweise

1. Zum Protokollieren eines neuen Eintrags tippen Sie unten in der Navigationsleiste auf die Schaltfläche Plus (+).
2. Es wird ein Menü angezeigt, in dem Sie den Eintragungstyp auswählen können, den Sie protokollieren möchten.

1.



2.





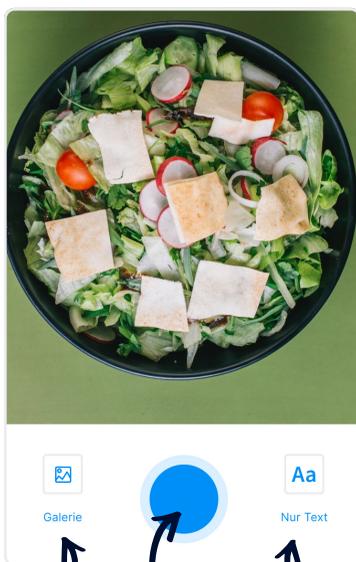
Mahlzeit / Snack

Sie können den Überblick über Ihre Ernährung behalten, indem Sie:

1. ein Bild aufnehmen, wenn Sie in der Oviva Direkt App sind.
2. ein Bild aus Ihrer Galerie hochladen, indem Sie auf die Schaltfläche „Galerie“ tippen.
3. eine Beschreibung in Textform hinzufügen, indem Sie auf „Nur Text“ tippen.

Wenn Sie ein Foto Ihres Essens hinzufügen (die empfohlene Option), können Sie auch eine Anmerkung zur Beschreibung Ihres Essens hinzufügen, indem Sie auf „Notiz hinzufügen“ tippen.

Wenn Sie ein Foto aus Ihrer Galerie hochladen oder Ihr Essen nur in Textform beschreiben, können Sie das Datum und die Zeit der Mahlzeit auswählen. Tippen Sie dazu auf „Wann?“, damit der Eintrag dem Zeitpunkt zugeordnet wird, zu dem Sie diese Mahlzeit zu sich genommen haben.



2.

1.

3.

←
Mahlzeit / Snack
✓

Wann?

Heute ▾

um

12:30 ▾

Was haben Sie gegessen?

Salat mit Tomaten |

Select categories

🍞 Brot

🍝 Pasta

🍚 Reis

🥔 Kartoffeln

🥗 Salat

Ernährungskategorien

Sie können Ihren protokollierten Mahlzeiten oder Zwischenmahlzeiten Kategorien zuordnen (diese sehen wie kleine Nahrungsmittel-Symbole unter Ihrem Eintrag aus). Mithilfe dieser Diätvorschläge können Sie die Zusammensetzung Ihrer Ernährung besser nachvollziehen und Ernährungsvorschläge erhalten. Sie können eine Kategorie auswählen, indem Sie darauf tippen – oder die Auswahl aufheben, indem Sie erneut darauf tippen.

Kategorien wählen



Körpergewicht

Achten Sie darauf, immer den Überblick über Ihr Körpergewicht und Ihren Gesundheitszustand zu behalten. Wir empfehlen, das Körpergewicht einmal pro Woche zu protokollieren.

In den Einstellungen können Sie die Einheit ändern (kg, amerikanische Pfund oder britische „Stones“).



Aktivität

Nach Auswahl einer Aktivität (scrollen Sie durch die Liste oder geben Sie die Bezeichnung der Aktivität ein) geben Sie die Dauer dieser Aktivität in Stunden und Minuten ein.

Sie können Ihre Schritte zählen, wenn Sie Ihre Oviva Direkt App mit Apple Health, Google Fit oder einem Fitbit-Gerät synchronisieren, falls Sie eines haben. Gehen Sie dazu in den Abschnitt „Ich“ und tippen Sie links oben auf das Symbol „Einstellungen“.



Blutzucker

Wenn bei Ihnen Diabetes diagnostiziert wurde und Sie Ihren Blutzuckerspiegel überprüfen müssen, können Sie darüber in der App ein Protokoll führen. Das hilft Ihrer medizinischen Fachperson dabei, nachzuvollziehen, wie gut Sie Ihre Erkrankung im Griff haben und dabei, Ihnen zu helfen, mit hohen oder niedrigen Messwerten umzugehen.



Symptome

Wenn Sie gastrointestinale Symptome (Magen und Darm betreffend) bemerken, können Sie diese in der App protokollieren. Sie können den Schweregrad eines Symptoms von 0 (ohne Symptom) bis 10 (schwer ausgeprägtes Symptom) einstufen.



Stimmung

Sie können Ihre Stimmungslage und Ihren Gefühlszustand protokollieren. Dies kann Ihnen dabei helfen, ein besseres Bewusstsein dafür zu entwickeln, wie Ihre Stimmung im Laufe des Tages oder der Woche schwankt und wie sich dies auf Ihr Verhalten auswirken kann.



Blutdruck

Für einen Überblick über Ihre kardiovaskuläre Gesundheit (der Gesundheit Ihres Herz-Kreislauf-Systems) können Sie Ihren systolischen und Ihren diastolischen Blutdruck protokollieren.



Getränk

Sie können den Überblick über Ihre Flüssigkeitszufuhr behalten, indem Sie alle Flüssigkeiten, die Sie getrunken haben, protokollieren. Sie können Menge und Art der Flüssigkeit angeben (z. B. Wasser, Kaffee, Saft).



Taillenumfang

Zusätzlich zum Protokollieren Ihres Gewichts ist das Protokollieren Ihres Taillenumfangs ebenfalls eine bewährte Methode zum Überwachen Ihrer Fortschritte. Das gilt insbesondere dann, wenn Sie versuchen, Bauchfett (Masse in der Körpermitte) zu verlieren.



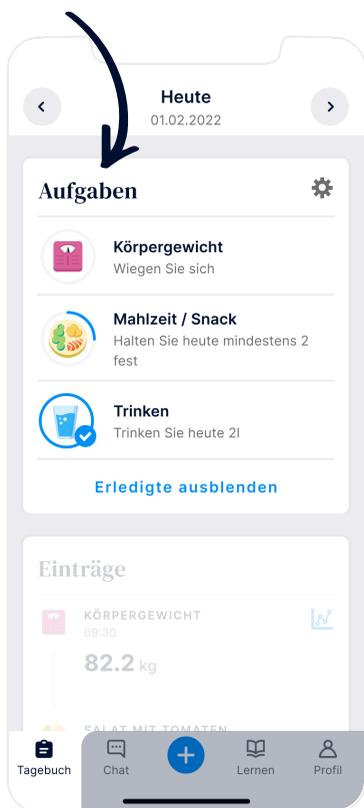
Stuhlgang

Ihr Stuhlgang ist ein wertvoller Indikator für Ihre gastrointestinale Gesundheit (Gesundheit von Magen und Darm). In der App können Sie die Art des Stuhls mithilfe der Bristol-Stuhlformen-Skala protokollieren.

5.4 Tagebuch

Im Abschnitt „Tagebuch“ werden all Ihre aktiven Aufgaben sowie alle Einträge für diesen Tag angezeigt. Sie können zurückgehen und zurückliegende Tage betrachten, indem Sie oben auf der Seite auf die Pfeile tippen.

Abschnitt „Aufgaben“



Aufgaben

Im Abschnitt „Aufgaben“ werden alle aktiven Aufgaben für diesen Tag angezeigt. Links wird eine Statusanzeige (ein Kreis) angezeigt, mit der Ihr Fortschritt mit der Aufgabe abgeglichen wird. Sobald die Aufgabe erfüllt ist, wird daraus ein Häkchen. Durch Tippen auf eine Aufgabe gelangen Sie zur entsprechenden Funktion und Sie können die Aufgabe abschließen.

Erstellen von Aufgaben

Sie können eine neue Aufgabe hinzufügen, indem Sie rechts oben in der Aufgaben-Karte auf die Schaltfläche (Zahnrad-Symbol) tippen. Es wird eine Liste mit vorgeschlagenen Aufgaben angezeigt, mit denen Sie beginnen können. Suchen Sie die Aufgaben, die mit Ihren Zielen übereinstimmen und folgen Sie den Anleitungsschritten. So können Sie darüber entscheiden, was Ihr tägliches Ziel ist und an welchem Tag die Aufgabe aktiv ist, sowie Erinnerungen hinzufügen.

Bearbeiten von Aufgaben

Sie können eine bestehende Aufgabe bearbeiten, indem Sie rechts oben in der Aufgaben-Karte auf die Schaltfläche (Zahnrad-Symbol) tippen. Es wird eine Liste mit allen aktiven Aufgaben angezeigt. Suchen Sie die Aufgabe, die Sie ändern möchten, und tippen Sie darauf. Aktualisieren Sie die Elemente, die Sie ändern möchten („Häufigkeit“, „Erinnerungen“, „Ziel“) und tippen Sie auf „Speichern“. Die Änderungen werden ab diesem Tag umgesetzt (nicht rückwirkend).

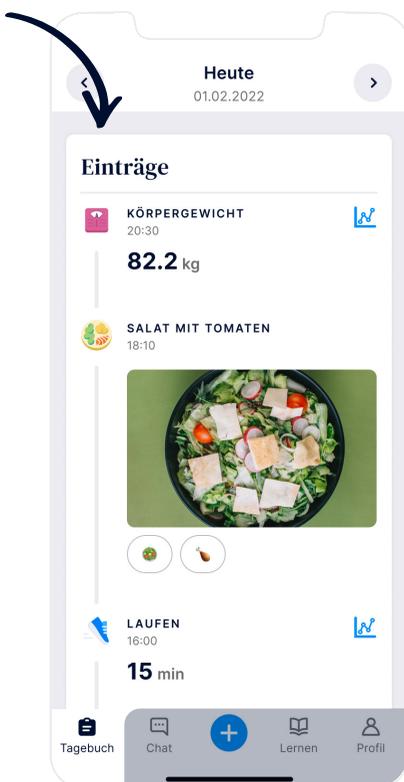
Löschen von Aufgaben

Sie können eine bestehende Aufgabe löschen, indem Sie rechts oben in der Aufgaben-Karte auf die Schaltfläche (Zahnrad-Symbol) tippen. Es wird eine Liste mit allen aktiven Aufgaben angezeigt. Suchen Sie die Aufgabe, die Sie löschen möchten, und tippen Sie darauf. Nun können Sie zum Löschen der Aufgabe auf die Schaltfläche „Löschen“ tippen. Die Aufgabe wird ab diesem Tag gelöscht (nicht rückwirkend).

Einträge

Im Abschnitt „Einträge“ werden all Ihre Einträge in chronologischer Reihenfolge für diesen Tag angezeigt, wobei der neueste Eintrag oben aufgeführt wird. Dort wird Ihr Fortschritt im Zeitverlauf angezeigt. Durch Tippen auf einen Eintrag können Sie diesen bearbeiten oder löschen oder zum entsprechenden Diagramm gelangen.

Abschnitt
„Einträge“



5.5 Chat

Falls Sie schwerwiegende Probleme mit den vom Programm empfohlenen Aufgaben haben (z. B. Gewichtszunahme oder Allergien), kontaktieren Sie Ihren Coach zur Unterstützung mittels der Chatfunktion. Bitte beachten Sie, dass Ihr Coach nur in diesen Fällen antworten wird.

Sie können in diesem Abschnitt der App mit Ihrem persönlichen Coach in Kontakt treten.

Innerhalb eines Chats können Sie Nachrichten und Bilder direkt an Ihren persönlichen Coach senden. Sie können sich ebenfalls dessen Antworten und Kommentare ansehen.



Tip

Sie können direkt auf eine Nachricht antworten, indem Sie lange auf diese Nachricht drücken oder diese nach rechts wischen.

Hinweis

Denken Sie daran, KEINE dringenden Fragen per App zu senden. Wenn Sie dringend Hilfe benötigen oder im Falle einer Gefährdung kontaktieren Sie den Notdienst.

5.6 Lernen

Für Ihr Programm gibt es unterstützende Materialien und Inhalte auf Oviva Direkt Lernen, durch die Sie sich während des Programms durcharbeiten, indem Sie auf „Lernen“ tippen.

Ein Kurs ist eine aus verschiedenen Lektionen bestehende strukturiert aufgebaute Schulung. Um auf den Inhalt zuzugreifen, tippen Sie auf die Schaltfläche „Lernen“ und wählen Sie Ihre Lektionen. Mit den Schaltflächen „Weiter“ und „Zurück“ können Sie durch das Lernprogramm navigieren.

Der Inhalt kann aus unterschiedlichen Elementen bestehen, wie beispielsweise Artikeln, Videos, Podcasts und Tests.



5.7 Profil

Im Abschnitt „Profil“ geht es nur um Sie. Hier können Sie ein persönliches Motto und Ihr Profilbild hinzufügen und auf die Einstellungen zugreifen, um Ihre Benutzererfahrung zu personalisieren. Hier werden auch die Diagramme angezeigt, die Ihren Fortschritt wiedergeben, und Ihre Wochenübersicht. Sie können außerdem einen Bericht für Ihren Arzt erstellen.

Profilbild

Zur Aktualisierung Ihres Profilbilds tippen Sie oben im Bildschirm auf das Bild. Dann können Sie ein Foto aufnehmen oder eines aus Ihrer Galerie laden. Ihr Profilbild ist für Sie und Ihren persönlichen Coach sichtbar.



Motto

Als Motto können Sie Ihre Motivation, ein Zitat oder Ihr Endziel eingeben, damit es Ihnen immer als Erinnerung angezeigt wird.

Zum Ändern des Mottos tippen Sie auf den Platzhalter oder oben rechts auf die Schaltfläche „Bearbeiten“. Tippen Sie dann auf „Speichern“.

Wochenübersicht

Die Wochenübersicht wird wöchentlich erstellt, um Ihnen Einblicke in Ihre Gewichtsentwicklung und Einhaltung Ihrer Aufgaben zu geben. Sie können somit Ihren Fortschritt mit der Vorwoche sowie der gesamten Versorgungszeit.

Arztbericht

Sie können jederzeit einen Arztbericht erstellen, exportieren und teilen. Dank dieses Berichts kann Ihr Arzt Sie optimal versorgen. Wir empfehlen Ihnen, diesen Bericht während des Programms mindestens zweimal zu erstellen. Nach 6 Wochen (zur Hälfte des Programms) und nach 12 Wochen (zum Ende des Programms).

Diätvorschläge

8 kategorisierte Mahlzeiten in den letzten 7 Tagen

AUF KURS



MEHR ESSEN



Diätvorschläge

Wenn Sie in den Ernährungskategorien mindestens sieben Ernährungsprotokolle in den letzten sieben Tagen hinzugefügt haben, wird im Abschnitt „Diätvorschläge“ eine Aufschlüsselung nach allen von Ihnen protokollierten Kategorien angezeigt. Diese werden in drei unterschiedliche Gruppen aufgeteilt („Im Plan“, „Mehr essen“ und „Weniger essen“), abhängig von der Häufigkeit im Vergleich zu den allgemeinen Richtlinien für gesunde Ernährung.

Achtung

In den Diätvorschlägen werden mögliche Intoleranzen, Allergien oder spezielle Ernährungsweisen wie vegan, vegetarisch usw. nicht berücksichtigt. Wenn Sie unsicher sind, konsultieren Sie immer zuerst Ihre medizinische Fachperson.

Diagramme



Aktivität

Zuletzt bearbeitet 01.01.2022 >



Körpergewicht

Zuletzt bearbeitet 01.01.2022 >

6 [Mehr anzeigen](#)

Diagramme

In diesem Abschnitt können Sie auf alle Fortschrittsdiagramme für die Messgrößen zugreifen (außer „Essen“ und „Symptome“).

In der Diagrammansicht ist der Bildschirm in zwei Abschnitte unterteilt: oben das Diagramm und darunter die Messliste.

Diagramm

Es werden alle Einträge, die Sie für diese spezielle Messgröße protokolliert haben, angezeigt. Sie können das Zeitfenster verändern, indem Sie oben im Bildschirm auf die Registerkarten „Täglich“, „Wöchentlich“ und „Monatlich“ tippen.

Messliste

Es werden alle Einträge, die Sie für diese spezielle Messgröße protokolliert haben, in chronologischer Reihenfolge angezeigt. Durch Tippen auf einen Eintrag kann dieser bearbeitet oder gelöscht werden (nur bei manuell protokollierten Einträgen).

Einstellungen

Sie können auf die Einstellung zugreifen, indem Sie im Bildschirm links oben auf die Schaltfläche (Zahnrad-Symbol) tippen. Sie können Aufnahmen, Apple Health oder Google Fit und Fitbit verknüpfen oder trennen; auf Zulassungsangaben zugreifen; Ihre Zustimmungen anzeigen und verwalten; Ihre sämtlichen gesundheitsbezogenen Informationen exportieren; Einheiten Ihrer Protokolle ändern; Abmelden.

6. Zusätzliche Informationen

6.1 Hilfe und Support

Falls Sie irgendwelche Probleme bei der Nutzung dieser App haben sollten, wenden Sie sich bitte an unseren technischen Support unter kontakt-direkt@oviva.com.

Bitte melden Sie jede schwere Störung oder jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit der Oviva Direkt App umgehend über kontakt-direkt@oviva.com.

6.2 Unterstützte Plattformen

Die Oviva Direkt App kann genutzt werden auf:

- Smartphones basierend auf iOS 15.0 oder neuer.
- Android-Smartphones basierend auf Android 8.0.0 oder neuer.

6.3 Nutzungsumgebung

Keine spezifische. Die Oviva Direkt App kann überall genutzt werden, wo ein Smartphone genutzt werden kann. Verwenden Sie die App nur in einer sicheren Umgebung. Bei öffentlichen WLAN sind verschlüsselte Zugänge zu bevorzugen.

6.4 Symbol glossary

Symbol	Bedeutung
	Hersteller
	Achtung
	Autorisierter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft
	CE-Zeichen
	„Oviva Direkt“-Logo
	Medizinisches Gerät
	Gebrauchsanweisung beachten

6.1 Hinweise zur Zulassung und zur Sicherheit

Europa (EU/EFTA)

Konformitätserklärung gemäß EU-Richtlinie MDR 2017/745. Die Oviva AG ist zur Verwendung des CE-Zeichens mit ihrem Produkt berechtigt. Damit wird die Konformität mit den wesentlichen Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der EU-Verordnung über Medizinprodukte (Verordnung (EU) 2017/745) und anderen geltenden Richtlinien erklärt.

Die vollständige Konformitätserklärung finden Sie im Abschnitt des entsprechenden Produkts auf www.oviva.com/quality.

Name des Herstellers:

Oviva AG

UDI-DIs:

07649993906024 (iOS)

07649993906048 (Android)

Adresse des Herstellers:

Oviva AG, Zürcherstrasse 64, CH-8852 Altendorf, Schweiz



MT Promedt Consulting GmbH, Ernst-Heckel-Strasse 7, 66386 St. Ingbert,
Deutschland

Zertifizierungsstelle TÜV Süd Product Service GmbH, ID 0123

Datum der Veröffentlichung: November 2022

Dokumentversion: v1.3



oviva.com



[oviva.com](https://www.oviva.com)